


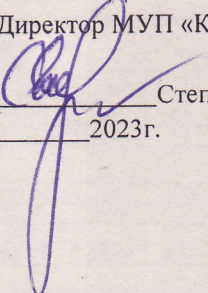
СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ с. Опеченский Посад

  
Александрова В.И.

2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МУП «Комбинат школьного питания»

  
Степанова О.А.

2023г.



## МУП «Комбинат школьного питания»

### Примерное десятидневное меню для организации питания

МАОУ СОШ с. Опеченский Посад (детский сад)

2023 – 2024 гг.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, гр.		Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
		дети 1-3 лет	дети 3-7 лет	Б	Ж	У		А	В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>Завтрак Понедельник</b>																
218	Макароны отварные с маслом и сыром	150/3	160/5	5,59	5,14	15,89	132,00	36	0,03		0,49	0,07	53	16,5	61,2	0,76
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	1,17
		<b>350</b>	<b>400</b>	<b>5,64</b>	<b>5,15</b>	<b>23,54</b>	<b>162,72</b>	<b>36,02</b>	<b>0,19</b>		<b>2,11</b>	<b>0,07</b>	<b>63,03</b>	<b>82,15</b>	<b>171,27</b>	<b>2,96</b>
<b>Обед</b>																
81,11	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	2,05	2,14	6,45	53,30		0,06			2,33	20,11			0,72
293,02	Гуляш из кури с рисом	130	180	8,45	7,78	11,45	144,08					7,18				
394	Компот из сушеных фруктов	150	180	0,22	0,01	13,88	56,50			0,07	0,2	15,91	3	7,7	0,62	0,62
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>460</b>	<b>600</b>	<b>17,92</b>	<b>11,03</b>	<b>78,68</b>	<b>321,88</b>		<b>0,29</b>	<b>0,12</b>	<b>1,09</b>	<b>9,71</b>	<b>46,52</b>	<b>17,1</b>	<b>55,1</b>	<b>2,51</b>
<b>Полдник</b>																
35	Яйцо с гарниром	40	50	5,70	24,40	33,40	157,20		0,08		0,76	38	140,6	83,6	163,8	5,30
414,02	Кофейный напиток с сахаром	150/7	180/10	2,34	2,00	10,63	70,00	15	0,03		0,08	0,98	94,3	10,5	67,5	0,1
85 131	Хлеб пшеничный	30	30	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>227</b>	<b>270</b>	<b>3,72</b>	<b>8,18</b>	<b>19,22</b>	<b>165,52</b>	<b>15</b>	<b>0,08</b>		<b>0,85</b>	<b>11,28</b>	<b>117,53</b>	<b>31,38</b>	<b>112,89</b>	<b>0,95</b>
<b>Завтрак Вторник</b>																
199,09	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	180/5	2,70	0,70	23,70	221,14		0,07			0,25	181,9			0,88
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>2,75</b>	<b>0,71</b>	<b>31,35</b>	<b>251,86</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>		<b>1,62</b>	<b>0,25</b>	<b>191,93</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>3,08</b>
<b>Обед</b>																
88	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	1,07	1,13	6,85	41,90		0,04		0,47	3,3	9,84	10,8	26,66	0,43
486,08	Голубцы ленивые	110	160	6,63	7,55	9,91	137,03	0,02	0,04		2,05	22,06	40,24	21,25	81,52	1,22
71	Напиток из сока	150	180	0,70	0,13	34,50	141,00	0,65	0,27	0,11	2,5	0,74	83,35	54,57	179,6	3,36
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>450</b>	<b>600</b>	<b>15,6</b>	<b>9,91</b>	<b>98,16</b>	<b>387,93</b>	<b>0,67</b>	<b>0,58</b>	<b>0,23</b>	<b>6,04</b>	<b>26,1</b>	<b>143,93</b>	<b>100,72</b>	<b>335,18</b>	<b>6,18</b>
<b>Полдник</b>																
456,04	Булочка Сдобная	45	60	3,90	0,67	1,62	151,00		0,07		0,85	0,34	11,3	15,2		0,73
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
		<b>202</b>	<b>250</b>	<b>3,93</b>	<b>0,68</b>	<b>9,12</b>	<b>181</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>		<b>2,46</b>	<b>0,34</b>	<b>21,3</b>	<b>80,77</b>	<b>109,58</b>	<b>2,93</b>
<b>Завтрак Среда</b>																
199	Каша манная молочная с маслом	150/5	180/5	3,64	3,98	17,08	119,01					0,41				
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>3,69</b>	<b>3,99</b>	<b>24,73</b>	<b>149,73</b>	<b>0,02</b>	<b>0,16</b>		<b>1,62</b>	<b>0,41</b>	<b>10,03</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>2,2</b>
<b>Обед</b>																
204,18	Суп крестьянский с мясом	150/5	200/5	2,40	3,17	19,76	106,50		27			0,01	0,03			6,8
283,02	Поджарка из рыбы с картофельным	120	175	7,28	7,74	6,60	75,00	10	0,05		1,07	9,9	22,7	21,5	99,9	0,64
394,01	Компот из сушеных фруктов	150	180	0,22	0,01	13,88	56,50			0,07	0,2	15,91	3	7,7	0,62	0,62
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>455</b>	<b>600</b>	<b>17,1</b>	<b>12,02</b>	<b>87,14</b>	<b>306</b>	<b>10</b>	<b>27,28</b>	<b>0,12</b>	<b>2,16</b>	<b>10,11</b>	<b>49,14</b>	<b>38,6</b>	<b>155</b>	<b>9,23</b>
<b>Полдник</b>																
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
431,04	Оладьи с творогом и повидлом	60/5	80/10	7,00	6,25	42,69	255,00	16,9	0,13		1,15	0,36	78,6	30,3	109,7	1,13
		<b>222</b>	<b>280</b>	<b>7,03</b>	<b>6,26</b>	<b>50,19</b>	<b>285</b>	<b>16,92</b>	<b>0,29</b>		<b>2,76</b>	<b>0,36</b>	<b>88,6</b>	<b>95,87</b>	<b>219,28</b>	<b>3,6</b>
<b>Завтрак Четверг</b>																
199	Каша рисовая молочная с маслом	150/5	180/5	3,14	3,62	22,38	134,50	0,02	0,16	0,32	1,61	0,78	10	65,57	109,58	2,2
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>3,19</b>	<b>3,63</b>	<b>30,03</b>	<b>165,22</b>	<b>0,04</b>	<b>0,32</b>	<b>0,32</b>	<b>3,23</b>	<b>0,78</b>	<b>20,03</b>	<b>131,22</b>	<b>219,65</b>	<b>4,4</b>
<b>Обед</b>																
82,02	Рассольник с мясом и сметаной	150/3	200/4	0,84	2,04	6,36	426,00		0,04		0,43	3,01	10,58	10,36	28,78	0,3
658,26	Фрикадельки мясные с гречневой	120	180	7,80	7,40	11,10	142,00		0,03	0,02	0,6		4,76	6,37	28,67	0,4
394	Компот из сушеных фруктов	150	180	0,22	0,01	13,88	56,50			0,07	0,2	15,91	3	7,7	0,62	0,62
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>453</b>	<b>604</b>	<b>16,06</b>	<b>10,55</b>	<b>78,24</b>	<b>692,5</b>		<b>0,3</b>	<b>0,14</b>	<b>2,12</b>	<b>3,21</b>	<b>41,75</b>	<b>33,83</b>	<b>112,55</b>	<b>2,5</b>
<b>Полдник</b>																
436,11	Пирожки печеные с повидлом	45	60	3,18	0,37	31,50	158,60	12,8	0,6		0,5	0,34	11,1	12,4	43,83	0,7
400	Кисель из сока	150	180	0,28	0,03	15,10	61,80				1,61	0,04	5,25			0,1
		<b>195</b>	<b>240</b>	<b>3,46</b>	<b>0,4</b>	<b>46,6</b>	<b>220,4</b>	<b>12,8</b>	<b>0,6</b>		<b>2,11</b>	<b>0,38</b>	<b>16,35</b>	<b>12,4</b>	<b>43,83</b>	<b>0,9</b>
<b>Завтрак Пятница</b>																
199	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	180/5	5,07	7,81	19,40	168,70		0,5			0,07	0,15			0,6
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	30	30	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>342</b>	<b>405</b>	<b>5,12</b>	<b>7,82</b>	<b>27,05</b>	<b>199,42</b>	<b>0,02</b>	<b>0,66</b>		<b>1,62</b>	<b>0,07</b>	<b>10,18</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>2,8</b>
<b>Обед</b>																
63,06	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	150/3	200/4	0,72	1,96	5,09	41,00	0,74	0,02	0,03	0,23	4,1	17,75	10,5	21,29	0,4
293,09	Гуляш из кури с вермишелью	130	180	8,45	7,78	11,45	144,08					7,18				
71,02	Напиток фруктовый	150	180	0,00	0,00	19,08	76,00									
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>463</b>	<b>604</b>	<b>16,37</b>	<b>10,84</b>	<b>82,52</b>	<b>329,08</b>	<b>0,74</b>	<b>0,25</b>	<b>0,15</b>	<b>1,25</b>	<b>11,28</b>	<b>28,25</b>	<b>24,6</b>	<b>68,69</b>	<b>1,6</b>
<b>Полдник</b>																
85 156	Фрукты	50	50	1,50	0,10	21,80	89,00	2,2	2,7	2,8	4,5	11,1		10,5		3
196,04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
1 179,03	Кондитерские изделия	35	50	7,20	14,30	69,50	436,00									
		<b>242</b>	<b>290</b>	<b>8,73</b>	<b>14,41</b>	<b>98,8</b>	<b>555</b>	<b>2,22</b>	<b>2,86</b>	<b>2,8</b>	<b>6,11</b>	<b>11,1</b>	<b>10</b>	<b>76,07</b>	<b>109,58</b>	<b>5</b>

## Завтрак Понедельник

179	Каша гречневая с маслом и сахаром	150/5	180/5	5,70	3,85	25,68	160,00	12,9	0,16		1,76		10,25	90,3	135,5	3,1
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>5,75</b>	<b>3,86</b>	<b>33,33</b>	<b>190,72</b>	<b>12,92</b>	<b>0,32</b>		<b>3,38</b>		<b>20,28</b>	<b>155,95</b>	<b>245,57</b>	<b>5,3</b>

## Обед

41	Суп из овощей на кур. бульоне со сметаной	150/3	200/4	1,60	2,32	6,69	54,00		0,06			2,33	20,11			0,72
293.02	Гуляш из кури с рисом	130	180	8,45	7,78	11,45	144,08					7,18				
394	Комлот из сушеных фруктов	150	180	0,22	0,01	13,88	56,50				0,07	0,2	15,91	3	7,7	0,62
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>463</b>	<b>604</b>	<b>17,47</b>	<b>11,21</b>	<b>78,92</b>	<b>322,58</b>		<b>0,29</b>	<b>0,12</b>	<b>1,09</b>	<b>9,71</b>	<b>46,52</b>	<b>17,1</b>	<b>55,1</b>	<b>2,51</b>

## Полдник

46.03	Винегрет овощной	40	50	1,36	6,18	8,44	94,80		0,05		0,76	10,3	23,2	20,8	44,9	0,85
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	30	30	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>227</b>	<b>270</b>	<b>1,41</b>	<b>6,19</b>	<b>16,09</b>	<b>125,52</b>	<b>0,02</b>	<b>0,21</b>		<b>2,38</b>	<b>10,3</b>	<b>33,23</b>	<b>86,45</b>	<b>154,97</b>	<b>3,05</b>

## Завтрак Вторник

31.07	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	180/5	5,07	7,80	19,40	168,79		0,5		0,07	0,15				0,67
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>5,12</b>	<b>7,81</b>	<b>27,05</b>	<b>199,51</b>	<b>0,02</b>	<b>0,66</b>		<b>1,62</b>	<b>0,07</b>	<b>10,18</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>2,87</b>

## Обед

88	Суп картофельный с вермишелью на мяс. бульоне	150	200	1,07	1,13	6,85	41,90		0,04		0,47	3,3	9,84	10,8	26,66	0,43
436	Мясо тушеное с картофелем	120	180	20,80	5,33	18,50	205,00	16	0,17		5,20	7,3	24,00	50,2	258,80	3,05
71.02	Напиток фруктовый	150	180	0,00	0,00	19,08	76,00									
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>450</b>	<b>600</b>	<b>29,31</b>	<b>7,59</b>	<b>92,47</b>	<b>395,1</b>	<b>16,02</b>	<b>0,47</b>	<b>0,14</b>	<b>6,84</b>	<b>17,56</b>	<b>61,34</b>	<b>89,1</b>	<b>362,86</b>	<b>5,75</b>

## Полдник

431.04	Оладьи с творогом и повидлом	60/5	80/10	7,00	6,25	42,69	255,00	16,9	0,13		1,15	0,36	78,6	30,3	109,7	1,3
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
		<b>222</b>	<b>280</b>	<b>7,03</b>	<b>6,26</b>	<b>50,19</b>	<b>285</b>	<b>16,92</b>	<b>0,29</b>		<b>2,76</b>	<b>0,36</b>	<b>88,6</b>	<b>95,87</b>	<b>219,28</b>	<b>3,5</b>

## Завтрак Среда

199.05	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	180/5	5,07	7,81	19,40	168,70		0,5		0,07	0,15				0,68
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>5,12</b>	<b>7,82</b>	<b>27,05</b>	<b>199,42</b>	<b>0,02</b>	<b>0,66</b>		<b>1,62</b>	<b>0,07</b>	<b>10,18</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>2,88</b>

## Обед

63.32	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	150/3	200/4	0,72	1,96	5,09	41,00		0,02		0,23	4,1	17,75	10,5	21,29	0,47
283.02	Поджарка из рыбы с картофельным	120	175	7,28	7,74	6,60	75,00	10	0,05		1,07	9,9	22,7	21,5	99,9	0,84
394.01	Комлот из сушеных фруктов	150	180	0,22	0,01	13,88	56,50				0,07	0,2	15,91	3	7,7	0,62
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>453</b>	<b>599</b>	<b>15,42</b>	<b>10,81</b>	<b>72,47</b>	<b>240,5</b>	<b>10</b>	<b>0,3</b>	<b>0,12</b>	<b>2,39</b>	<b>14,2</b>	<b>66,86</b>	<b>49,1</b>	<b>176,29</b>	<b>2,9</b>

## Полдник

416.03	Какао с молоком и сахаром	150/8	180/10	21,00	1,80	8,64	59,33		0,05		0,8	76,47				0,27
456.04	Булочка Сдобная	45	60	3,90	0,67	1,62	151,00		0,07		0,85	0,34	11,3	15,2		0,73
		<b>203</b>	<b>250</b>	<b>24,9</b>	<b>2,47</b>	<b>10,26</b>	<b>210,33</b>		<b>0,12</b>		<b>0,85</b>	<b>1,14</b>	<b>87,77</b>	<b>15,2</b>		<b>1</b>

## Завтрак Четверг

199.09	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	180/5	2,70	0,70	23,70	221,14		0,07		0,25	181,9				0,88
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	40	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>352</b>	<b>415</b>	<b>2,75</b>	<b>0,71</b>	<b>31,35</b>	<b>251,86</b>	<b>0,02</b>	<b>0,23</b>		<b>1,62</b>	<b>0,25</b>	<b>191,93</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>3,08</b>

## Обед

204.06	Суп крестьянский на курином бульоне	150	200	2,40	3,17	19,76	106,50		27		0,01	0,03				6,8
293.09	Гуляш из кури с вермишелью	130	180	8,45	7,78	11,45	144,08				7,18					
71	Напиток из сока	150	180	0,70	0,13	34,50	141,00	0,65	0,27	0,11	2,5	0,74	83,35	54,57	179,6	3,96
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>460</b>	<b>600</b>	<b>18,75</b>	<b>12,18</b>	<b>112,61</b>	<b>459,58</b>	<b>0,65</b>	<b>27,5</b>	<b>0,23</b>	<b>3,52</b>	<b>7,93</b>	<b>93,88</b>	<b>68,67</b>	<b>227</b>	<b>11,33</b>

## Полдник

436	Пирожки печеные с рисом и яйцом	45	60	3,18	0,37	31,50	158,60	12,8	0,6		0,5	0,34	11,1	12,4	43,83	0,7
400	Кисель из сока	150	180	0,28	0,03	15,10	61,80				1,61	0,04	5,25			0,94
		<b>195</b>	<b>240</b>	<b>3,46</b>	<b>0,4</b>	<b>46,6</b>	<b>220,4</b>	<b>12,8</b>	<b>0,6</b>		<b>2,11</b>	<b>0,38</b>	<b>16,35</b>	<b>12,4</b>	<b>43,83</b>	<b>0,91</b>

## Завтрак Пятница

199	Каша манная молочная с маслом	150/5	180/5	3,64	3,98	17,08	119,01				0,41					
196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
85 131	Хлеб пшеничный	30	30	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>342</b>	<b>405</b>	<b>3,69</b>	<b>3,99</b>	<b>24,73</b>	<b>149,73</b>	<b>0,02</b>	<b>0,16</b>		<b>1,62</b>	<b>0,41</b>	<b>10,03</b>	<b>65,65</b>	<b>110,07</b>	<b>2,2</b>

## Обед

81,1	Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	2,05	2,14	6,45	53,30		0,06			2,33	20,11			0,72
486.08	Голубцы ленивые	110	160	6,63	7,55	9,91	137,03	0,02	0,04		2,05	22,06	40,24	21,25	81,52	1,22
394	Комлот из сушеных фруктов	150	180	0,22	0,01	13,88	56,50				0,07	0,2	15,91	3	7,7	0,62
85 132	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	7,20	1,10	46,90	68,00		0,23	0,12	1,02		10,5	14,1	47,4	1,17
		<b>450</b>	<b>600</b>	<b>16,1</b>	<b>10,8</b>	<b>77,14</b>	<b>314,83</b>	<b>0,02</b>	<b>0,33</b>	<b>0,12</b>	<b>3,14</b>	<b>24,59</b>	<b>86,76</b>	<b>38,35</b>	<b>136,62</b>	<b>3,73</b>

## Полдник

196.04	Чай с сахаром	150/7	180/10	0,03	0,01	7,50	30,00	0,02	0,16		1,61		10	65,57	109,58	2,2
	Яблоки свежие	50	50	0,91	0,91	26,90	102,60		0,03	0,02	1,61		13	16	19	11
85 131	Хлеб пшеничный	30	40	0,02	0,00	0,15	0,72				0,01		0,03	0,08	0,49	
		<b>237</b>	<b>280</b>	<b>0,96</b>	<b>0,92</b>	<b>34,55</b>	<b>133,32</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>0,02</b>	<b>1,92</b>	<b>13</b>	<b>26,03</b>	<b>84,65</b>	<b>121,07</b>	<b>4,4</b>

Зав. пр-вом:

Бухгалтер: