

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ с. Опеченский Посад

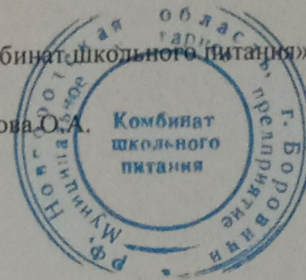
Александрова В.И.

01.09.2023г. Посад

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУП «Комбинат школьного питания»

Степанова О.А.

01.09.2023г.



МУП «Комбинат школьного питания»

Примерное десятидневное
меню для организации питания
обучающихся

МАОУ СОШ с. Опеченский Посад

2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Состав	Масса порции, гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
			4	5	6	7	8
Понедельник							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подсол., том. паста, соль	180	24,30	28,20	39,80	510,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	40	4,05	1,70	21,10	111,00
1 179,03	Кондитерские изделия	пряники, сухари	50	7,20	14,30	69,50	436,00
	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	15	0,23	0,03	0,76	4,07
			500	35,88	44,26	146,15	1 117,95
Обед 1-4 кл 2 смена							
103,02	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	картофель, макароны, морковь, лук репчатый, масло подсол., соль	250	2,26	2,35	16,98	100,60
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подсол., том. паста, соль	200	24,30	28,20	39,80	510,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			700	30,71	32,28	92,87	778,4
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
35 141,11	Биточки мясные с подливой	свин. окор., грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари	100	5,18	4,33	11,79	305,3
759,07	Картофельное пюре	пан., масло подсолн., мука, том. паста, сахар	150	3,03	4,75	22,15	144,0
375,02	Чай с сахаром	картофель, молоко, масло сливочное, соль	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	чай, сахар	35	4,05	1,70	21,10	111,00
		хлеб ржаной	500	12,36	10,81	70,03	617,13
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,0
			255	7,7	0,93	65,09	287,83
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подсол., том. паста, соль	150	24,30	28,20	39,80	510,00
34	Салат из свеклы	свекла, масло подсолнечное	60	0,87	5,06	5,22	69,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,0
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	36,92	35,89	131,21	977,8
Вторник							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
182,04	Каша молочная с пшеном	пшено, молоко, сахар, соль	250	7,00	10,62	44,11	300,0
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
379	Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток, сахар, молоко	200	3,80	3,70	25,16	139,8
3,2	Бутерброд с сыром	сыр, хлеб пшеничный	35/10	9,53	8,98	17,54	191,2
			500	20,38	31,55	86,89	705,8
Обед 1-4 кл 2 смена							
102,04	Суп гороховый на мясном бульоне	картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолн.,	200	8,63	7,78	20,93	188,0
243	Сосиски отварные с подливой	сосиски, масло подсол., мука, том. паста, сахар, соль	110	5,18	12,45	3,80	346,00
442	Макаронные изделия отварные	макароны, соль, масло слив., масло подсолн.	150	7,10	6,52	47,39	281,2
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	25	4,05	1,70	21,10	111,00
			700	25,06	28,48	108,21	983,1
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
280,1	Фрикадельки с подливой	свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подсол., томатная паста, сахар	105	1,56	6,17	10,72	105,1
744,01	Каша рассыпчатая гречневая	крупа гречневая, соль, масло слив., масло подсолн.	150	1,99	3,18	6,35	62,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	7,7	11,08	53,16	334,9
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	25	7,60	0,90	50,10	231,0
			240	7,7	0,93	65,09	287,83
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
182,04	Каша молочная с пшеном	пшено, молоко, сахар, соль	200	7,00	10,62	44,11	300,0
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
3,21	Бутерброд с сыром	хлеб пшеничный, сыр	35/15	4,72	6,80	11,40	125,60
			470	11,87	25,7	70,58	557,2
Среда							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
85 141,1	Котлеты мясные с подливой	свин. окор., грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари	110	5,18	4,33	11,79	305,3
747,07	Рис отварной	панир., масло подсол., мука, том. паста, сахар	150	2,39	3,58	25,34	143,0
375,02	Чай с сахаром	рис, соль, масло сливочное, масло подсолнечное	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	чай, сахар	35	4,05	1,70	21,10	111,00
		хлеб ржаной	510	11,72	9,64	73,22	616,1
Обед 1-4 кл 2 смена							
204,05	Суп крестьянский	картофель, пшено, морковь, лук репч., масло подсол., соль	250	2,40	3,17	19,76	106,5
2	Голубцы ленивые формованные с соусом красным	свинина окорок, грудка кур., рис, лук репчатый, соль, капуста, масло подсолн., мука, том. паста, сахар	150	1,22	3,49	6,23	61,4
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	45	4,05	1,70	21,10	111,00
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,0
			700	15,37	9,29	112,18	566,8
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
442,01	Макаронные изделия отварные	макароны, соль, масло слив., масло подсолн.	170	5,16	4,32	35,75	203,00
1,17	СЫР	сыр	10	0,05	8,25	0,08	74,80
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80

	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	40	4,05	1,70	21,10	111,00
	Булочка "Школьная"	мука, сахар, масло подс., яич. порошок, соль, дрожжи, яйцо	60	4,49	2,71	48,43	237,87
			500	13,9	25,26	120,43	758,35
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
75,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	35	7,60	0,90	50,10	231,00
			250	7,7	0,93	65,09	287,88
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
759,07	Картофельное пюре	картофель, молоко, масло слив., соль	150	3,03	4,75	22,15	144,00
68,04	Котлета куриная с подливой	грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подс., мука, томатная паста, сахар	110	8,84	6,63	9,28	330,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
			505	16,02	13,11	67,52	641,88
Четверг							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
85 141,11	Биточки мясные с подливой	свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста,	110	5,18	4,33	11,79	305,31
759,07	Картофельное пюре	картофель, молоко, масло сливочное, соль	150	3,03	4,75	22,15	144,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	25	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	12,36	10,81	70,03	617,19
Обед 1-4 кл 2 смена							
88,05	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль	250	4,80	6,43	11,50	125,80
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, соль	150	24,30	28,20	39,80	510,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	40	4,05	1,70	21,10	111,00
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	45	7,60	0,90	50,10	231,00
			700	40,85	37,26	137,49	1 034,68
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
234,19	Котлеты рыбные с подливой	минтай, хлеб пшеничный, соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар	100	4,18	10,42	6,22	135,20
759,07	Картофельное пюре	картофель, молоко, масло сливочное, соль	150	3,03	4,75	22,15	144,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	11,36	16,9	64,46	447,14
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	35	7,60	0,90	50,10	231,00
			250	7,7	0,93	65,09	287,88
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, соль	200	24,30	28,20	39,80	510,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			450	28,45	29,93	75,89	677,88
Пятница							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
175	Каша "Дружба" молочная	рис, пшено, крупа гречневая, соль, молоко, сахар	150	7,18	10,55	50,05	324,00
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Фрукты	яблоки	100	0,91	0,91	26,90	102,60
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	30	7,60	0,90	50,10	231,00
			500	15,84	20,64	142,12	789,20
Обед 1-4 кл 2 смена							
90,13	Суп картофельный рыбный	минтай, картофель, морковь, лук репч., рис, масло подс.,	250/15	5,70	3,30	22,40	141,70
442	Макаронные изделия отварные	макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.	150	7,10	6,52	47,39	281,20
1,17	СЫР	сыр	10	0,05	8,25	0,08	74,80
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	25	7,60	0,90	50,10	231,00
			700	24,65	28,95	156,14	971,40
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
2	Голубцы ленивые формованные с соусом красным	свинина окорок, грудка кур., рис, лук репч., соль, капуста, масло подсолн., мука, томатная паста, сахар	200	1,22	3,49	6,23	61,40
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	35	7,60	0,90	50,10	231,00
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	50	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	12,97	6,12	92,42	460,30
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	20	7,60	0,90	50,10	231,00
			235	7,7	0,93	65,09	287,88
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
175	Каша "Дружба" молочная	рис, пшено, крупа греч., соль, молоко, сахар	150	7,18	10,55	50,05	324,00
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Фрукты	яблоки	85	0,91	0,91	26,90	102,60
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	30	7,60	0,90	50,10	231,00
			485	15,84	20,64	142,12	789,20
Суббота							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
85 141,1	Котлеты мясные с подливой	свин. окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук, соль, сухари панир., масло подс., мука, том. паста, сахар	110	5,18	4,33	11,79	305,31
442,01	Макаронные изделия отварные	макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.	150	5,16	4,32	35,75	203,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	25	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	14,49	10,38	83,63	676,10
Обед 1-4 кл 2 смена							
102,04	Суп гороховый на мясном бульоне	картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подс.,	250	8,63	7,78	20,93	188,00

	Макаронные изделия отварные	макароны, соль, масло слив., масло подсолн.	170	7,10	6,52	47,39	281,2
	Сыр	сыр	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	20	7,60	0,90	50,10	231,00
			700	27,58	33,43	154,67	1 017,7
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
234,19	Котлеты рыбные с подливой	минтай, хлеб пшеничный, соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар	100	4,18	10,42	6,22	135,20
759,07	Картофельное пюре	картофель, молоко, масло сливочное, соль	150	3,03	4,75	22,15	144,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	11,84	17,65	67,76	667,10
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	35	7,60	0,90	50,10	231,00
			250	7,7	0,93	65,09	287,80
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
824,07	Колбаса с подливой	колбаса вареная, масло подсолн., мука, том. паста, сахар.	100	7,57	19,80	5,70	231,60
442	Макаронные изделия отварные	макароны, соль, масло слив., масло подсолн.	150	7,10	6,52	47,39	281,20
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	18,82	28,05	89,18	680,70
Вторник							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
182,04	Каша молочная с пшеном	пшено, молоко, сахар, соль	230	7,00	10,62	44,11	300,00
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
3,21	Бутерброд с сыром	хлеб пшеничный, сыр	35/15	4,72	6,80	11,40	125,60
			500	11,87	25,7	70,58	557,20
Обед 1-4 кл 2 смена							
103,02	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	картофель, макароны, морковь, лук репч., масло подсолн., соль	250	2,26	2,35	16,98	100,60
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подсолн., том. паста, соль	120	24,30	28,20	39,80	510,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,00
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	45	4,05	1,70	21,10	111,00
32	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	30	0,24	0,03	1,14	4,20
			700	38,55	33,21	144,11	1 013,00
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
68,04	Котлета куриная с подливой	грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар	100	8,84	6,63	9,28	330,00
747	Рис отварной	рис, масло слив., масло подсолн., соль	150	2,39	3,58	25,34	143,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	15,38	11,94	70,71	640,80
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	35	7,60	0,90	50,10	231,00
			250	7,7	0,93	65,09	287,80
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
182,04	Каша молочная с пшеном	пшено, молоко, сахар, соль	250	7,00	10,62	44,11	300,00
1	Масло сливочное	масло сливочное	5	0,05	8,25	0,08	74,80
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	30	7,60	0,90	50,10	231,00
157	Булочка маковая	мука, сахар, масло подсолн., яич. пор., соль, дрожжи, мак,	40	3,96	4,91	28,47	174,00
			540	18,71	24,71	137,75	836,63
Среда							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
280,1	Фрикадельки с подливой	свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подсолн., томатная паста, сахар	105	1,56	6,17	10,72	105,10
759	Картофельное пюре	картофель, молоко, масло сливочное, соль	150	3,03	4,75	22,15	144,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	8,74	12,65	68,96	416,90
Обед 1-4 кл 2 смена							
208	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы, масло подсолн., соль	250	2,09	3,35	15,20	102,10
280,1	Фрикадельки с подливой	свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подсолн., томатная паста, сахар	105	1,56	6,17	10,72	105,10
442	Макаронные изделия отварные	макароны, соль, масло слив., масло подсолн.	150	7,10	6,52	47,39	281,20
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
			750	14,9	17,77	109,4	656,30
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
85 141,11	Биточки мясные с подливой	свин. окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук, соль, сухари панир., масло подсолн., мука, том. паста, сахар	100	5,18	4,33	11,79	305,30
442	Макаронные изделия отварные	макароны, соль, масло сливоч., масло подсолн.	150	7,10	6,52	47,39	281,20
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	16,43	12,58	95,27	754,40
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,80
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,00
			255	7,7	0,93	65,09	287,80
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
234,19	Котлеты рыбные с подливой	минтай, хлеб пшен., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар	100	4,18	10,42	6,22	135,20
759	Картофельное пюре	картофель, молоко, масло сливочное, соль	150	3,03	4,75	22,15	144,00

	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	11,36	16,9	64,46	447,14
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
65	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, соль	130	24,30	28,20	39,80	510,00
75,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
	Фрукты	яблоки	100	0,91	0,91	26,90	102,60
	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	20	0,23	0,03	0,76	4,07
			500	29,59	30,87	103,55	784,55
Обед 1-4 кл 2 смена							
82,01	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., соль, сахар	250	5,10	6,40	15,20	142,00
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, огурцы в нарезке	130	24,30	28,20	39,80	510,00
	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	20	0,23	0,03	0,76	4,07
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	50	7,60	0,90	50,10	231,00
			700	41,38	37,26	141,95	1 054,75
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
572,02	Сосиски отварные с подливой	сосиски, масло подс., мука, том. паста, сахар, соль	100	5,65	11,27	4,03	338,00
744,01	Каша рассыпчатая гречневая	крупа гречневая, соль, масло слив., масло подсолн.	150	1,99	3,18	6,35	62,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	11,79	16,18	46,47	567,83
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,00
			255	7,7	0,93	65,09	287,83
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
265	Плов из филе птицы	грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, соль	130	24,30	28,20	39,80	510,00
	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	20	0,23	0,03	0,76	4,07
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
157,06	Булочка домашняя	мука, сахар, масло подс., яич. порош., соль, дрожжи	100	4,49	2,71	48,43	234,87
			500	33,17	32,67	125,08	916,82
Пятница							
Завтрак 1-4 кл 1 смена							
417,12	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль	230/5	5,87	11,14	37,26	273,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
3,21	Бутерброд с сыром	хлеб пшеничный, сыр	35/15	4,72	6,80	11,40	125,60
			500	10,69	17,97	63,65	455,48
Обед 1-4 кл 2 смена							
88,05	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолн., соль	250	4,80	6,43	11,50	125,80
489	Рагу из птицы	грудка кур., соль, картофель, морковь, лук., том. паста, мука, масло подс.	130	2,70	3,43	20,27	125,85
	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	40	0,23	0,03	0,76	4,07
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	35	4,05	1,70	21,10	111,00
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	30	7,60	0,90	50,10	231,00
			700	19,48	12,52	118,72	654,60
Завтрак ОВЗ (1-4 кл)							
280,1	Фрикадельки с подливой	свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подс., том. паста, сахар	105	1,56	6,17	10,72	105,10
747	Рис отварной	рис, масло слив., масло подсолн., соль	150	2,39	3,58	25,34	143,00
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	30	4,05	1,70	21,10	111,00
			500	8,1	11,48	72,15	415,98
Горячее питание ОВЗ (Мини зав)							
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	40	7,60	0,90	50,10	231,00
			255	7,7	0,93	65,09	287,83
Горячее питание ОВЗ (Завтрак)							
489	Рагу из птицы	грудка кур., соль, картофель, морковь, лук, том. паста, мука, масло подс.	140	2,70	3,43	20,27	125,85
	Огурцы в нарезке	огурцы в нарезке	30	0,23	0,03	0,76	4,07
375,02	Чай с сахаром	чай, сахар	200/15	0,10	0,03	14,99	56,88
	Хлеб ржано-пшеничный	хлеб ржаной	40	4,05	1,70	21,10	111,00
115	Булочка "Российская"	мука, сахар, масло подс., яич. порошок, соль, дрожжи, яйцо	75	4,49	2,71	48,43	237,87
			500	11,57	7,9	105,55	535,64

Зав. пр-вом:

Бухгалтер: