

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
с.Опеченский Посад»**

(МАОУ «СОШ с.Опеченский Посад»)

Согласовано:
Совет родителей
от 23.12.2020 протокол №4
Педагогический совет
от 24.12.2020 протокол №№7

Утверждено:
приказ по
МАОУ «СОШ

с. Опеченский Посад»
№ 52/1 от 24.12.2020

Режим занятий обучающихся
в дошкольном отделении
МАОУ «СОШ с.Опеченский Посад»

1. Дошкольное отделение МАОУ «СОШ с.Опеченский Посад» (далее – Учреждение) функционирует в режиме 10-часового пребывания обучающихся.
2. Режим работы дошкольного отделения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.30. до 17.30.
 - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/сек. Продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей возраста 1,5-3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6-7 лет – 30 минут.
11. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой

половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14.Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательная активность обучающихся 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию программы дошкольного образования осуществляется по группам 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1,5- до 2 лет - 8-10 минут, от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

16.Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут
- в старшей группе – 25-30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на свежем воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительно образования устанавливается расписанием занятий.

19. При проведении занятий с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям работ на ПК.

20.Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.